

## 6 GOUDEN REGELS TEGEN CORONA 11 MILJOEN REDENEN OM VOL TE HOUDEN



### Was je handen

De hygiënemaatregelen blijven essentieel. Het is belangrijk om zo veel mogelijk je handen te wassen, propere zakdoeken te gebruiken en te niezen of hoesten in je elleboog. Deurklinken, leuning en knoppen zo veel mogelijk ontsmetten en proper maken.



### Doe je activiteiten liefst buiten

Buitenactiviteiten moeten, waar dat mogelijk is, de voorkeur krijgen. Het wordt natuurlijk herfst en de weersomstandigheden maken dit niet altijd gemakkelijk. Als je toch binnen samen komt, moeten de ruimtes voldoende worden verlucht.



### Denk aan de kwetsbare mensen

Met dit in het achterhoofd is een "[handvest](#)" opgesteld om ouderen te helpen hun plaats in de samenleving in alle veiligheid terug te vinden. Maar ook heel kleine kinderen, mensen die al ziek zijn of een zware behandeling ondergaan, zijn kwetsbaar.



### Hou afstand

De veiligheidsafstand van 1,5 meter blijft gelden, behalve voor mensen binnen hetzelfde huishouden of onderling tussen personen die elkaar ontmoeten in langere, nauwere contacten. Wie die afstand niet kan respecteren, moet een mondkapje dragen. Kinderen tot en met 12 jaar moeten geen afstand houden.



### Beperk nauwe contacten

Het is noodzakelijk dat iedereen zijn nauwe contacten zo veel mogelijk beperkt. Onder "nauwe contacten" verstaan we een contact van meer dan 15 minuten, zonder de 1,5 m te respecteren en zonder masker. Het is aanbevolen dat elke persoon zich beperkt tot nauw contact met maar 1 andere persoon (buiten het huishouden) per maand.



### Volg de regels over bijeenkomsten

Samenscholingen zijn beperkt tot maximum 4 personen (kinderen onder de 12 jaar niet meegerekend).